

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΕΜΑΤΩΝ ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΕΠΑ.Λ

A1.

Ο συγγραφέας αναφέρεται στους γρήγορους ρυθμούς που διακρίνουν τη σύγχρονη ζωή. Αρχικά, επισημαίνει ότι η είσοδος της μηχανής άλλαξε την ταχύτητα και την ποσότητα παραγωγής των προϊόντων. Ταυτόχρονα, η μεταβολή αυτή σηματοδοτεί και την πτώση των τιμών των αγαθών. Στη συνέχεια, διερωτάται γιατί οι άνθρωποι έχουν επιταχύνει τους ρυθμούς της ζωής τους και επικαλείται ως απάντηση την αύξηση των απαιτήσεων. Οι απαιτήσεις αυτές οδηγούν όχι μόνο στην αύξηση των ωρών εργασίας αλλά και σε διαφορετικές μορφές εργασίας. Ο άνθρωπος, ωστόσο, βιάζεται να προλάβει, θυσιάζει το χρόνο του σε ανούσιες ασχολίες και αυτό του προξενεί άγχος. Τέλος, ζώντας σε μια τέτοια κατάσταση αποφεύγει να αντιμετωπίσει τον εαυτό του και οδηγείται ο ίδιος στην ψυχική φθορά.

B1.

Οι γρήγοροι ρυθμοί ζωής και οι ολοένα αυξανόμενες απαιτήσεις καθιστούν απαραίτητη την εύρεση και μιας δεύτερης εργασίας όχι μόνο για την εξασφάλιση των αναγκών για το «ζήν» αλλά και για μια ποιοτική ζωή, δηλαδή για το «εὖ ζήν». Αυτό έχει ως αποτέλεσμα ο άνθρωπος, αντί να αξιοποιεί δημιουργικά τον ελεύθερο χρόνο του, προκειμένου να ξεκουραστεί και να διευρύνει τους πνευματικούς του ορίζοντες, να τον χρησιμοποιεί κάνοντας και δεύτερη εργασία με την οποία θα εξασφαλίσει τα χρήματα εκείνα που θα συμβάλλουν στην άνοδο του βιοτικού του επιπέδου. Επίσης, θα τον βοηθήσουν να τραπεί και σ' άλλες μορφές ψυχαγωγίας πιο δημιουργικές, μιας και αυτές έχουν γίνει τρομερά δαπανηρές κυρίως στα αστικά κέντρα.

B2.

α) Σύγκριση- αντίθεση: «*Ό,τι αν γινόταν με το χέρι... περασμένων εποχών ... σήμερα ... από πριν*». Στο συγκεκριμένο απόσπασμα συγκρίνονται τα ατελή εργαλεία των περασμένων εποχών με τη σύγχρονη τεχνολογία.

β) Παραδείγματα: « *π.χ. μια δαντέλα ή μια χαλκογραφία* ». Στο απόσπασμα αυτό ο συγγραφέας παραθέτει παραδείγματα προϊόντων προς επίρρωση της παραπάνω σύγκρισης.

B3.

Συνώνυμα:

- φανταστούμε = υποθέσουμε / εικάσουμε
- γνώμη = άποψη
- δουλεύει = εργάζεται
- επαρκεί = φθάνει
- σημερινού = σύγχρονου

Αντώνυμα:

- γρήγορα ≠ αργά
- επιταχύνουν ≠ επιβραδύνουν / μειώνουν
- λογική ≠ παράλογη
- έξοδα ≠ έσοδα
- πλούσιο ≠ φτωχό

B4.

«**Για αυτό το λόγο**»: η διαρθρωτική αυτή φράση δηλώνει το αίτιο-αποτέλεσμα της προηγούμενης περιόδου.

«**Ωστόσο**»: η διαρθρωτική αυτή λέξη δηλώνει τη νοηματική αντίθεση μεταξύ της 6^{ης} και 7^{ης} παραγράφου.

Γ1.

Επικοινωνιακό πλαίσιο κειμένου: άρθρο

Ύφος: λιτό και οικείο

Ενδεικτικός τίτλος: Άγχος και σύγχρονος τρόπος ζωής

Πρόλογος

Πρόσφατες έρευνες έχουν δείξει πως οι νέοι βιώνουν το σύγχρονο τρόπο ζωής με έντονο άγχος. Το άγχος προκαλεί την ενεργοποίηση του οργανισμού και επομένως σε κάποιο βαθμό μπορεί να λειτουργήσει θετικά, με το να κινητοποιήσει προς την επίτευξη του στόχου. Όταν όμως η πίεση αυξάνεται και το άτομο νιώθει ότι δεν μπορεί να ελέγξει το άγχος του, τότε μπορεί να γίνει επικίνδυνο και να το ταλαιπωρεί διαρκώς.

Μεταβατική παράγραφος

Η ραγδαία ανάπτυξη της τεχνολογίας και οι γρήγοροι ρυθμοί ζωής επιτείνουν το άγχος, ιδιαίτερα στους νέους που είναι οι άμεσοι αποδέκτες όλων των αλλαγών και εξελίξεων της ζωής. Η άνοδος του βιοτικού επιπέδου δεν συνεπάγεται την ποιότητα ζωής και την ευτυχία του ανθρώπου αλλά σηματοδοτεί τη μεγαλύτερη αντίφαση των καιρών μας.

Κύριο μέρος

Α΄ ζητούμενο

Αρνητικές επιδράσεις του άγχους

- Πρόκληση πνευματικών συμπτωμάτων: δυσκολία συγκέντρωσης, ασθενή μνήμη ή ακόμα και πλήρη αδράνεια.
- Σε συναισθηματικό – ψυχολογικό επίπεδο, το άγχος είναι πιθανό να προκαλέσει συναισθήματα απογοήτευσης και θυμού, να κάνει το άτομο ευερέθιστο, με έντονο το αίσθημα της αποτυχίας, να προκαλέσει νευρώσεις ή ακόμη και μελαγχολία.
- Δημιουργεί σωματικά προβλήματα, όπως πονοκεφάλους, ταχυκαρδίες, εφίδρωση και στομαχικές διαταραχές.
- Οδηγεί σε αδυναμία λήψης ορθών αποφάσεων και σωστών επιλογών. Ο νέος καθίσταται ανήμπορος να πάρει τον έλεγχο στα χέρια του, να αυτοπροσδιοριστεί και να διαμορφώσει την προσωπικότητά του.
- Το άτομο κλείνεται στον εαυτό του, γίνεται εσωστρεφές, απομονώνεται βιώνοντας το αίσθημα της μοναξιάς και της κοινωνικής αλλοτρίωσης.

Β΄ ζητούμενο

Τρόποι αντιμετώπισης του άγχους

- Παροχή ανθρωπιστικής παιδείας, αυτογνωσία, υιοθέτηση υψηλών ιδανικών και αξιών. Να δοθεί προτεραιότητα στις πνευματικές και ηθικές ανάγκες του ανθρώπου.

- Η οικογένεια μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στον περιορισμό του άγχους, παρέχοντας συναισθηματική στήριξη, ασφάλεια, αγάπη και ενθάρρυνση.
- Απεξάρτηση από τη μανία της κατανάλωσης και του υλικού ευδαιμονισμού και επιδίωξη εσωτερικής ελευθερίας.
- Στροφή στο συνάνθρωπο, ειλικρίνεια και ουσιαστικές ανθρώπινες σχέσεις, καλλιέργεια της φιλίας.
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής στις μεγαλουπόλεις, πιο ανθρώπινο περιβάλλον.
- Αποκέντρωση, επιστροφή του ανθρώπου στη φύση.
- Ορθή αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου, πχ. ενασχόληση με τον αθλητισμό.

Επίλογος

Διαπιστώνουμε, λοιπόν, ότι το άγχος - όταν υπάρχει σε υπερβολικό βαθμό - λειτουργεί ανασταλτικά στην καθημερινότητα του ανθρώπου. Ωστόσο, η δυνατότητα ελέγχου του άγχους από το άτομο και ο περιορισμός του, μπορούν να το μετουσιώσουν σε ένα μηχανισμό εγρήγορσης και δημιουργικότητας, χαρακτηριστικά που μόνο οφέλη μπορούν να επιφέρουν.

